

## Der Weg zum Assessment

### Einleitung/Allgemeines

Mentaltrainer\*innen sind sport- und psychologienahe Personen ohne Hochschulabschluss in Psychologie (Master), jedoch mit einer Aus- oder Weiterbildung in mentalen Trainingsformen, mindestens auf der Stufe eines CAS (Certificate of Advanced Studies) oder einer von der SASP als äquivalent anerkannten Aus- oder Weiterbildung. Um den von der SASP geforderten Qualitätskriterien hinsichtlich Fach- und Methodenkompetenz zu entsprechen, werden Mentaltrainer\*innen mittels Assessment in die SASP aufgenommen.

### Wie gelange ich zum Assessment?

1. Antragsformular für die SASP-Mitgliedschaft auf der Website herunterladen und ausfüllen.
2. Bewerbungsunterlagen gemäss „Aufnahmekriterien Mentaltrainer\*innen SASP“ zusammenstellen.  
*Hinweis:* Bewerber\*innen, die das CAS „Psychologisches & mentales Training im Sport“ (IAP, ZHAW Zürich) oder das CAS «Préparation mentale» (Université de Lausanne) erfolgreich abgeschlossen haben, brauchen neben dem Abschlusszertifikat nur den Nachweis der Praxistätigkeit und den Lebenslauf (Curriculum Vitae) einzureichen (**siehe Dokument „Aufnahmekriterien Mentaltrainer\*innen SASP“, Punkte 3 und 4**).
3. Die gemäss „Aufnahmekriterien Mentaltrainer\*innen SASP“ vollständigen Bewerbungsunterlagen sind per Mail zusammen mit dem Antrag für die SASP-Mitgliedschaft und der Quittung über die Bezahlung der Dossierprüfungsgebühr an die SASP-Geschäftsstelle einzureichen: [admin@sportpsychologie.ch](mailto:admin@sportpsychologie.ch).

### Weiteres Prozedere und Gebühren

Innerhalb eines Monats werden die Dokumente von der Sektion Mentaltrainer\*innen SASP eingesehen und auf Vollständigkeit geprüft. Die Bewerber\*innen erhalten Bescheid, ob sie aufgrund der eingereichten Unterlagen zum zeitlich nächsten Assessment zugelassen werden. Bei Rückweisung aufgrund unzureichender oder fehlender Dokumente besteht die Möglichkeit einer Überarbeitung und Zulassung zu einem späteren Zeitpunkt. Entsprechende Informationen zum Termin und genauen Ablauf erfolgen per Mail.

Die Kosten für das **Assessment** betragen **CHF 800.-**. Personen, die das CAS „Psychologisches & mentales Training im Sport“ (IAP, ZHAW Zürich) oder das CAS «Préparation mentale» (Université de Lausanne) erfolgreich abgeschlossen haben, bezahlen eine **Dossierprüfungsgebühr** von **CHF 300.-**. Die **Gebühren für sur dossier Prüfungen** (Personen *ohne* CAS „Psychologisches & mentales Training im Sport“ (IAP, ZHAW Zürich) oder CAS «Préparation mentale» (Université de Lausanne)) betragen **CHF 600.-**. Die Dossierprüfungsgebühr muss im Voraus überwiesen werden (siehe unten). Dem Antrag ist eine Kopie der Quittung über die Bezahlung der Gebühr beizulegen.

Swiss Association of Sport Psychology (SASP)  
Konto-Nr.: 30-195176-2  
IBAN CH04 0900 0000 3019 5176 2  
(Vermerk «Dossierprüfungsgebühr Mentaltrainer»)